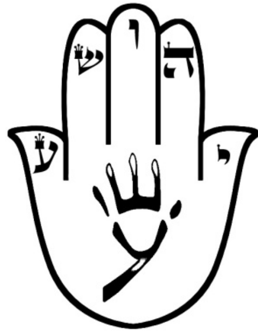


כוונה דעת

JUDAÍSMO NAZARENO – Kavanáh Da'at


א
ת

KAVANAH DA'AT – A MEDITAÇÃO NAZARENA
O VALOR DA ORAÇÃO

Rabi Yeshua nos instruiu a orar e a vigiar, como está escrito: *Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; na verdade, o espírito está pronto, mas a carne é fraca.* Matai/Mateus 26:41.

Observe que ele nos indica a "vigiar" e "orar". Essas expressões significam que precisamos estar atentos (vigiando) as instruções das Escrituras, as orientações do Eterno aos seus filhos, e orando constantemente buscando construir suas "asas" preparando-se para o "Mundo Vindouro". Uma lagarta não se torna Mariposa até que a mesma se separe das outras (da vida mergulhada em pecados) construindo um casulo para que crie metamorfosicamente suas asas e se torne uma mariposa bela entre os jardins. Assim devemos estar sempre atentos aos nossos deveres físicos (trabalho, família, filhos, etc.), mas ligados às nossas obrigações espirituais para que não morramos. A vigilância espiritual é o Caminho da Imortalidade, ao passo que a Negligência espiritual é o Caminho da Morte. Quem vigia não morre, porém os negligentes já morreram. Pelo seu autodomínio e justiça o homem integro se torna uma ilha que as ondas jamais poderão submergir. As instruções a seguir são como a construção do casulo para que a lagarta se torne uma bela borboleta e se liberte das coisas "terrenas" no final de seu aprendizado. Não as faça como algo tradicionalmente legalista, mas como um meio de se aproximar das coisas elevadas e espirituais. Sobre a tradição legalista do Judá"ismo" é que dizia shaul Hashaliach:

"Pois foi através de deixar a Torah falar por si mesma que eu morri para a má interpretação tradicional dela, que é legalista, de modo que eu pudesse viver em relação direta com Deus." Gálatas 2:19.

Busque internalizar e compreender cada palavra ao invés de repeti-las de forma vazia e sem convicção, pois foi sobre essa atitude que nos advertiu Rabi Yeshua:

E quando orarem, não fiquem sempre repetindo a mesma coisa, como fazem os pagãos. Eles pensam que por muito falarem serão ouvidos. Matai/Mateus 6:7.

Devemos jogar "intenção" em nossa prática. Chamamos essa intenção de Kavanáh. Vejam que Rabi Yeshua nos instrui a sermos sinceros e sermos diretivos em nossas palavras para com Deus, pois Deus já conhece todos os anseios de nossos corações e apenas espera que seus filhos falem com ele para que eles sejam cheios da provisão infinita. Mas existem aqueles que ficam falando e falando e falando sem nenhuma convicção daquilo que está fazendo, pensando que Adonai irá interceder por ele. Uma atitude sincera na oração, uma expressão sincera na oração move todos os mundos. Seja sincero em toda sua atitude no momento da oração e não se caricature em algo para se exibir aos outros faça tudo em secreto, pois assim Adonai irá lhe ouvir. Acumulem tesouros para o Mundo Vindouro ao invés deste mundo temporário que nada mais é que uma escola. O praticante do Judaísmo nazareno cabalista pratica semanalmente três orações diárias que são chamadas de Shacharit (oração da manha), Zohar (oração do meio dia), e o Arvit (oração no crepúsculo do por

do sol), e logo antes de dormir finalizamos o dia pedindo perdão, agradecendo e orando o Pai-Nosso.

SHACHARIT

Shacharit (שַׁחֲרִית) em hebraico significa “alvorada” é a primeira oração do dia. Antes do amanhecer do sol levantamos e dizemos ao acordar antes de lavar-nos às seguintes palavras:

Aleluia! Louvai ó minha alma,
a Adonai. Louvarei a Adonai
durante a minha vida;
cantarei louvores ao meu D'us
enquanto eu existir.

הַלְלוּ־יָהּ הַלְלִי נַפְשִׁי,
אֶת־יְהוָה: אֲהַלְלָה יְהוָה
בְּחַיָּי; אֲזַמְּרָה לֵאלֹהַי בְּעוֹדִי:

Netilat - Ablução



Lavar o rosto, as mãos, e os antebraços antes de entrar em contato com Deus simboliza “tirar as cascas”, os véus que nos

cegam para não vermos o Mundo Ideal, o Reino de Deus que já está entre nós, no nosso coração. Rabi Yeshua nos ensina da mesma forma: *"E, quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas; porque desfiguram os seus rostos, para que aos homens pareça que jejuam. Em verdade vos digo que já receberam o seu galardão. Tu, porém, quando jejuares, unge a tua cabeça, e lava o teu rosto, para não pareceres aos homens que jejuas, mas a teu Pai, que está em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará publicamente."* (Mt 6:16-18). Se você possui um Azeite extra-virgem ainda não aberto, consagre-o a Deus para usá-lo nas orações, jejuns (meditações), ou Brachá (Abençoar alguém). Depois de lavar as mãos, e o rosto sob a água levante-os e diga:

Bendito és Tu, ó Adonai,
nosso Deus, Rei do Universo,
que nos santifica com teus
Mandamentos e nos ordenaste
lavar as mãos e o rosto.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת
יָדַיִם וּפָּנִים:

Enxugue-se em seguida. Ao fazer suas necessidades fisiológicas diga:

Em Nome de Elohim, o
Clemente, o Misericordioso
em nome de Yeshua o Messias
Nazareno a quem Elohim
ressuscitou dentre os mortos.

בְּשֵׁם אֱלוֹהִים הַרַחֲמָן הַרַחַיִם
בְּשֵׁם יֵשׁוּעַ הַמָּשִׁיחַ הַנָּצְרִי
אֶת-אֲשֶׁר הָאֱלֹהִים הֱקִימוֹ
מִן־הַמֵּתִים:

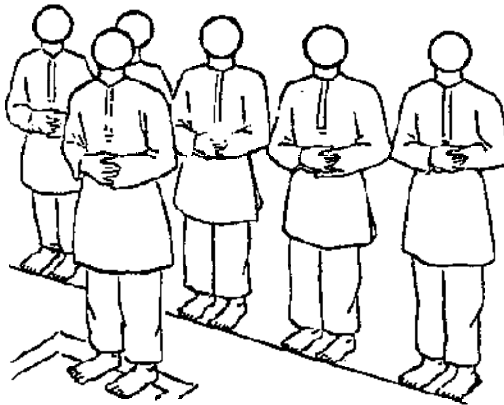
KAVANAH HÁ’DA’AT

Com o quipá ou turbante na cabeça (ou véu, para as mulheres), o homem pega o seu Talet Qatan (deve estar limpo) segurando e movendo os çitçit antes de pronunciar buscando visualizar e compreender o valor deste símbolo, após pronuncie as seguintes palavras:

*Bendito és Tu, ó Adonai,
nosso Deus, Rei do Universo,
que nos santifica com teus
Mandamentos e nos ordenaste
que nos envolvamos no çitçit.*

בָּרוּךְ אַתָּה יהוה אֱלֹהֵינוּ
מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף
בְּצִיצִת:

Coloque o Talet, e após fique em sentido ao Beit Hamiqdash (vulgo: Domo da Rocha), que fica em Jerusalém ou fique em sentido leste (se não souber a posição cardeal). As mulheres ficam atrás e os homens na frente sejam na esnoga ou em casa. Todos de pé, o Tsofeh (Atalaia) fica mais a frente de todos na esnoga como vemos na gravura abaixo:





O tsoféh (atalaia) então proclama as seguintes palavras em hebraico, sempre buscando ouvir o som de sua voz penetrando e vibrando em seu corpo. É dito que aquele que pratica o Shemá chamando os homens para a oração é sempre abençoado e protegido por anjos.

Diga (transliterado): *Shemá Israel – YeHoVaH Elohenu – YeHoVaH Errad.* (3 vezes sempre recitando com uma vocalização sonora longa).

A primeira recitação olhando para frente, a segunda recitação olhando para o lado direito, e a terceira olhando para o lado esquerdo.

Em hebraico: שְׁמַע, יִשְׂרָאֵל: יהוה אֱלוֹהֵינוּ, יהוה אֶחָד:

Tradução: *Ouça Israel, Adonai é o nosso D'us, Adonai é Um.*

Os Notserim (Atalaias) que estão atrás dizem (transliterado): *Qumu ve'na'aléh Tsion, El-Adonai Elohenu.* (3 vezes).

A primeira recitação olhando para frente, a segunda recitação olhando para o lado direito, e a terceira olhando para o lado esquerdo.

Em hebraico: קוּמוּ וְנַעֲלֶה צִיּוֹן, אֶל־יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

Tradução: *Ergam-se e levantem-se a Sião, em direção a Adonai nosso D'us* (Jr 31:6).



Com intenção (Kavanáh) olhe para o ponto aonde irá prostrar-se perante D’us (Elohim, Alaha, Allah). Esta intenção é abandonar os pensamentos mundanos para entrar em total contato com D’us (Elohim, Alaha, Allah) e reverenciá-lo como o seu Criador Pater Mater.

Reverencie o Criador do Universo e diga:

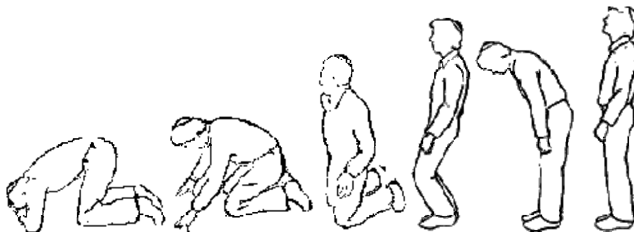


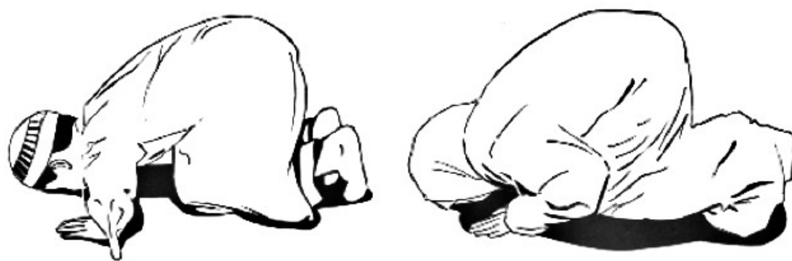


Em Nome de Elohim, o Clemente, o Misericordioso em nome de Yeshua o Messias Nazareno a quem Elohim ressuscitou dentre os mortos.

בְּשֵׁם אֱלוֹהִים הַרַחֲמָן הַרֵחַיִם
בְּשֵׁם יֵשׁוּעַ הַמָּשִׁיחַ הַנָּצְרִי
אֶת-אֲשֶׁר הָאֱלֹהִים הֱקִימוֹ
מִן־הַמֵּתִים

Desça e prostre-se a D’us:





Com intenção (Kavanáh), diga (transliterado): *U'meler olamim ha'Elohim haqaiam la'ad ve'hané'elam meain ve'hérrarram le'vado ló ha'cavod ve'héhadar le'olmei olamim, amén.*

Em hebraico:

וּמֶלֶךְ עוֹלָמִים הָאֱלֹהִים הַקַּיָּם לָעַד וְהַנֶּעְלָם מֵעַיִן וְהֶחָכָם
לְבַדּוֹ לוֹ הַכָּבוֹד וְהֶהָדָר לְעוֹלְמֵי עוֹלָמִים. אָמֵן:

Tradução: *E Rei dos mundos, Elohim imortal, eterno e invisível ao olho e Sapientíssimo, seja para ele a honra e glória para todo o sempre. Amém* (1 Tm 1:17).

Sente-se em uma postura confortável sobre os pés:



Diga: *Gadol Elohim* | Trad: *Grande é Elohim* | Heb.: גָּדוֹל אֱלוֹהִים

Então, faça a saudação olhando ao lado direito, dizendo para o anjo que escreve suas ações boas (trans.): *Shalom Aleirrem*. E após, faça a saudação olhando ao lado esquerdo, dizendo para o anjo que escreve suas ações más (trans.): *Shalom Aleirrem*.

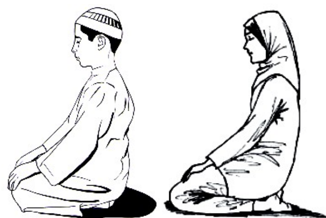
Paz seja convosco — שָׁלוֹם עֲלֵיכֶם



Se for ao Shacharit dizemos com intenção as palavras:

Ó Elohim, ouve a minha oração, inclina os teus ouvidos às palavras da minha boca. Bendito seja Elohim, que não rejeitou a minha oração, nem desviou de mim a sua misericórdia.

אֱלֹהִים שְׁמַע תְּפִלָּתִי; הַאֲזִינָה, לְאִמְרֵי־פִי: בָּרוּךְ אֱלֹהִים; אֲשֶׁר לֹא־הֵסִיר תְּפִלָּתִי וְחַסְדּוֹ, מֵאִתִּי:



Relaxamos, visualizamos, e contemplamos um mundo infinitamente vasto e esplendoroso e recitamos com intenção as palavras a seguir:

Transliteração:
Hinê Há'iam Malkhut d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Yêssód d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Hód d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Nêtsách d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Tiféret d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam G'vuráh d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Chéssed d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Bináh d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Chokhmá d'Elohim (várias vezes)
Hinê Há'iam Khéter d'Elohim (várias vezes)

Hinê Há'iam Zohar d'Elohim.
(Vibre o M final "...mmmm...")

Quando dizemos "Hinê haiam Zohar d'Elohim" visualizamos e contemplamos o Nome Sagrado de Deus de Quatro Letras selado em nossas testas criando uma auréola dourada fortíssima de Amor e Proteção.

Recitamos essa Kavanáh (introspecção) até conseguirmos visualizar todo o Universo repleto da Luz de Elohim. O segredo de alcançar esferas maiores através da Kavanáh é abrir o coração. A Torá começa com a letra Bet e termina com a letra Lamed, que juntas significa Coração (Lev). Isto significa que abrir o coração (Torá) é ouvir a Instrução Divina que está latente dentro de nós e entre as coisas do céu e da terra.

Tradução:
Aqui é o Oceano do Reino de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano do Fundamento de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano da Glória de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano da Vitória de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano da Beleza de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano da Força de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano da Misericórdia de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano do Entendimento de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano da Sabedoria de Elohim (várias vezes)
Aqui é o Oceano Mental de Elohim (várias vezes)

Aqui é o Oceano Esplendoroso de Elohim.
(Vibre o M final "... mmmm...")

הִנֵּה הַיָּם מַלְכוּת דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם יְסוֹד דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם הוֹד דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם נֶצַח דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם תִפְאֶרֶת דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם גְבוּרָה דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם חֶסֶד דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם בִּינָה דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם חָכְמָה דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם כֶּתֶר דְּאֱלֹהִים
הִנֵּה הַיָּם זֹהַר דְּאֱלֹהִים:

Quando dizemos "Hinê haiam Zohar d'Elohim" visualizamos e contemplamos o Nome Sagrado de Deus de Quatro Letras selado em nossas testas criando uma auréola dourada fortíssima de Amor e Proteção.

יהוה

Após a mentalização inspiramos lentamente visualizando a Luz Esplendorosa de Elohim fluindo de dentro para fora de nós emitindo boas energias a tudo e todos em nosso redor. Energia de Cura, Paz, Prosperidade, Alegria, e Plenitude Divina. Preenchendo todo o nosso corpo, desde o alto da cabeça até a planta dos pés.

E finalizando mentalizamos fortemente:

Anochi lô ehieh od ki im-hamashiach hu chai beqirbi (várias vezes)

Tradução

Não sou eu quem vive, mas o Messias em mim vive.

Retornamos, em seguida, às frases iniciais “Hinê há’iam Malkhut d’Elohim..., etc.” e repetimos esse processo cerca de 20 a 30 minutos. Durante a Kavanáh podemos também mentalizar palavras de afirmação de que o objetivo almejado já foi realizado. Assim que concluímos recitar todas as 11 frases (**Yod"Alef Passuqim**), inspiramos profundamente visualizando de dentro para fora a Luz Esplendorosa de Elohim...

E finalizando mentalizamos fortemente:

אָנֹכִי לֹא אֶחְיֶה עוֹד כִּי אִם־הַמָּשִׁיחַ הוּא חַי בְּקִרְבִּי

Quando terminamos a Kavanáh costumamos mentalizar as seguintes palavras:

Eu sou o Caminho, e a Verdade, e a Vida, e o Bem, e o Belo Messias Filho de D’us.

Visualize seu “Eu Messiânico” manifestado em você, e diga:

Eis o seu rosto e a sua forma pela qual todas as coisas foram feitas, e a quem todas as criaturas obedecem.

Em voz baixa diga: *Baruch Shem Kevod Malchuto Leolam Vaed.*

Que assim seja!

Após o processo de Kavanáh fechamos o corpo. Levante as mãos com os olhos fechados, e diga**:**



בְּשֵׁם יהוה

(BE’SHEM ADONAI - EM NOME DE ADONAI)

מִימִינִי מִכָאֵל

(MIMINI MIRRAEL - EM MINHA DIREITA MIGUEL)

וּמִשְּׂמֹאלִי גַּבְרִיאֵל

(U’MISMOLI GAVRIEL - EM MINHA ESQUERDA GABRIEL)

וּמִלְּפָנַי אוּרִיאֵל [או נוּרִיאֵל]

(U’MILIFANAI URIEL - E ADIANTE DE MIM URIEL [Ou NURIEL])

וּמֵאֲחוֹרַי רְפָאֵל

(U’MEARRORAI REFAEL - E ATRÁS DE MIM RAFAEL)

וְעַל רֹאשִׁי שְׁכִינַת אֵל

(VE'AL ROSHI SHERRINATI EL - E SOBRE MINHA CABEÇA A SHEKINAH DIVINA) ❖❖❖

E logo em seguida, concluímos com o sinal da Cruz Cabalista, seguramos o umbigo com a mão esquerda e com a direita tocamos nas regiões indicadas a seguir, dizendo: "Para ti [לְךָ] (2); o Reino [מַלְכוּת] (3); o Poder [וְגְבוּרָה] (4); e a Glória [וְגְדוּלָה] (5); para sempre, Amén [לְעוֹלָם, אָמֵן] (6)"; como vemos nas figuras abaixo:





Autor: Shamash J. R. P. T (Iosse bar Hamnuna Saba | Mohamad Abdulláh).